



## Tisková zpráva

### JITROCEL slavnostně otevřel nové lokomoční centrum

Olomouc, 5. říjen 2017 – Ve čtvrtek 5. října se konal Den otevřených dveří u příležitosti slavnostního otevření lokomočního centra JITROCEL. Jde o první zařízení svého druhu v krajském městě, které nabízí jednu z nejúčinnějších a nejmodernějších metod terapie neurologických pacientů – TheraSuit, laicky nazývanou „*terapie v oblečku, terapie v kleci či kosmická terapie.*“ Hostům, podporovatelům a klientům byla názorně předvedena instalovaná rehabilitační technika a koncept TheraSuit.

Rehabilitační zařízení JITROCEL dne 5. října 2017 slavnostně otevřelo nové lokomoční centrum (dále LC). Zahajovací pásku přestřihli klienti lokomočního centra společně s primářem LC MUDr. Radmílem Dvořákem Ph.D. a manažerem LC Ing. Stanislavem Birčákem. Slavnostní otevření Lokomočního centra proběhlo formou „*dne otevřených dveří*“. Přítomní se seznámili s odborným týmem JITROCEL, bezbariérovým prostředím a mohli si vybrané terapie i vyzkoušet.

#### HLAVNÍ BOD DNE OTEVŘENÝCH DVEŘÍ – THERASUIT METODA

##### 1. KDO METODU VYTVOŘIL A PATENTOVAL?

Metoda byla patentovaná v roce 2002 manželským párem Richardem a Izabelou Koscielny v USA (původem z Polska). Oba jsou nadšení fyzioterapeuti, rodiče dcery s dětskou mozkovou obrnou, pro kterou TheraSuit vytvořili. O její účinnosti svědčí fakt, že dcera pak začala chodit i sportovat. Originální obleky TheraSuit jsou vyráběné v USA a dodávané do celého světa.

##### 2. KOMU THERASUIT POMÁHÁ?

V současné době je TheraSuit Method nejžádanější progresivní metodou v rehabilitaci dětí s mozkovou obrnou, ale i dospělých s poruchou hybnosti, způsobenou úrazem, po autonehodách, mozkových příhodách, při potížích ortopedických, neurologických a dalších onemocnění nervového systému.

##### 3. JAK BYL VYVINUT „KOSMICKÝ“ OBLEK?

Speciální oblek i metoda byla původně vytvořena ruskými vědci, kteří zkoumali možnosti, jak zamezit poškozování pohybového systému kosmonautů (svalová atrofie, osteoporóza) z důvodu snížené gravitace po návratu z vesmíru. V roce 1990 byl oblek poprvé použit u dětí s mozkovou obrnou. O sedm let později byl představen v USA, vylepšen a v roce 2002 patentován a registrován u FDA (US Food and Drug Administration – Úřad pro kontrolu potravin a léčiv Spojených států amerických) jako Therasuit.

##### 4. POPIS METODY

Obleček TheraSuit je součástí programu nazvaného TheraSuit Method, což je intenzivní fyzické cvičení ušité na míru klienta. Přistupuje ke klientovi komplexně. Začíná se prohřátím svalů, následuje stimulující masáž a po té aktivní cvičení. Cvičení se provádí v 3D zařízení – „kleci“, která je vybavena různými závěsy, odvěsy, lany, kladkami a závažím. Toto vybavení dávají „kleci“ velkou variabilitu jejího použití. Můžeme nastavit klienta do různých poloh a posilovat vybrané svalové skupiny bez účasti kompenzačních svalů. Pomocí kladek pacienti posilují s různým stupněm odporu – kdy jim závaží může napomáhat provést pohyb nebo klient provádí pohyb s různým stupněm odporu. Pružná - dynamická lana připevněná k opasku cvičícího udržují ve vzpřímené poloze a pomáhají mu provést



asistovaný pohyb bez tělesného zatížení - sed, klek, stoj. Klek je opatřena **kolejnicí**, pomocí které si osvojují první krůčky v odlehčení.

## 5. V ČEM JE OJEDINĚLÁ OPROTI STÁVAJÍCÍM METODÁM?

TheraSuit metoda nabízí i dosud nechodícím klientům možnost „*poprvé se postavit na vlastní nohy*“, čímž se zvýší jejich sebevědomí i možnost začlenění do společnosti. TheraSuit obleček tělo zpevní a klientovi umožní posilovat vybrané svalové skupiny a prožít nezávislý pohyb (bez tělesné zátěže) a asistovaný pohyb (např. vstávání, lezení, chůze). Therasuit neprovádí pohyb za jednotlivce, pouze mu napomáhá ho vytvořit správně. Pohyb je tak plynulejší, koordinovanější a pro klienta energeticky méně náročný. Stimulující efekt oblečku přetrvává určitou dobu i po jeho sundání.

Dítě s mozkovou obrnou pro osvojení si jakéhokoliv pohybu potřebuje mnohonásobně více opakování než zdravé dítě a to mu obleček, díky možnosti déletrvajících aplikací, poskytne, čímž umožní zautomatizování nového správného pohybového vzoru.

## 6. NUTNÁ UCELENÁ INTENZIVNÍ TERAPIE

Lidé s určitým stupněm postižení potřebují ke zdokonalení funkčních schopností **komplexní a intenzivní rehabilitační léčbu**. Aby došlo k aktivaci pohybových dovedností, zlepšení chůze a celkové koordinace pohybu, je nutné pravidelně a intenzivně aktivovat a posilovat svalový aparát.

JITROCEL tuto rehabilitaci nepodmiňuje předchozím doporučením praktického lékaře. Pacienta vyšetří odborný lékař lokomočního centra a společně s fyzioterapeutem určí, jaká rehabilitační metoda nebo kombinace metod je pro klienta nejvhodnější. JITROCEL poskytuje terapie neurologických obtíží pomocí metod TheraSuit®, reflexní lokomoce podle Vojty, NDT koncept manželů Bobathových a dalších.

*"Zejména u dětí s dětskou mozkovou obrnou můžeme využít kombinace metod včetně nového konceptu TheraSuit, díky kterému dojde k aktivaci dosud nepoužívaných svalových skupin a naopak k uvolnění přetížených svalů. Používáme speciální "kosmický" obleček, ve kterém je pacientovi umožněno rovnoměrně rozložit zátěž na obě dolní končetiny, lépe využít potenciál vzpřímení těla a případně i chůze. Speciální obleček je možné také využít u dalších neurologických diagnóz, jako jsou například cévní mozková příhoda, roztroušená skleróza a jiné", vysvětlil primář lokomočního centra MUDr. Radmil Dvořák Ph.D.*

## 7. LOKOMOČNÍ CENTRUM

Lokomoční centrum je vybaveno třemi závěsnými rehabilitačními zařízeními, do kterých lze podle potřeby instalovat další rehabilitační techniku, jako jsou dynamický vertikalizátor, trenažér chůze, léčebný pohybový přístroj a další rehabilitační pomůcky. Terapie lze podle potřeby doplnit o ergoterapie a logopedická cvičení nebo kombinovat s infrašou a oxygenoterapií.

Všechny rehabilitace je možné využít jak v rámci dlouhodobých terapií, tak individuálních hodin.

## 8. VÝHODA - U NÁS KLIENT ŠETŘÍ ČAS I NÁKLADY

Přestože jde o moderní a vysoce efektivní metodu, v Česku není doposud hrazena zdravotními pojišťovnami, což způsobuje velké finanční komplikace zejména rodinám s postiženými dětmi.

*"Jsme rádi, že díky široké veřejné podpoře projektu JITROCEL můžeme zejména klientům z Olomouce a okolí zpřístupnit nejmodernější rehabilitační terapie. Klienti tak ušetří čas a náklady za dopravu a ubytování, které museli vynaložit při čerpání podobných terapií mimo Olomouc. U nás mohou klienti absolvovat jak intenzivní komplexní několikátýdenní terapie, tak i "udržovací" ambulantní formu těchto terapií"* doplnil Ing. Stanislav Birčák, manažer lokomočního centra.

----konec----



## Doplňující informace:

### O lokomočním centru Jitrocel

**JITROCEL - lokomoční centrum** poskytuje komplexní a intenzivní terapii především dětem s dětskou mozkovou obrnou (DMO) či jinými neuromuskulárními deficity, a také těm, kteří prodělali cévní mozkové příhody či jiná poškození mozku. Své pacienty léčí za pomoci terapií, jejímž základem je intenzivní neurorehabilitace v oblečku TheraSuit® v kombinaci s dalšími rehabilitačními metodami.

**JITROCEL** má statut sociálního podniku, zaměřuje se na zaměstnávání osob zdravotně znevýhodněných a zisk ze své činnosti používá na investice do rozvoje svých služeb.

**JITROCEL** nemá uzavřené smlouvy se zdravotními pojišťovnami, zaměřuje se zejména na poskytování služeb, které nejsou zdravotními pojišťovnami hrazeny.

Více na <http://www.jitrocel.cz>

### O skupině JITRO

**JITROCEL** je součástí skupiny JITRO, zřizovatelem a jediným společníkem je nezisková organizace **JITRO - Sdružení rodičů a přátel postižených dětí z.s.**, která dále spravuje denní stacionář **JITRO** a speciální základní a střední školu **CREDO**. Všechny zmíněné subjekty sídlí v jednom areálu a klienti tak mají zajištěné vzdělávání, sociální a zdravotně-rehabilitační služby na jednom místě. Více na <http://www.jitro-sdruzeni.cz>

### O podpoře projektu

Vznik lokomočního centra **JITROCEL** umožnila finanční podpora z fondů EU, Evropského sociálního fondu, operačního programu Zaměstnanost, naše díky dále patří organizacím Dobré místo pro život Olomouc, HI Software automotive s.r.o., panu Richardu Morávkovi, Nadaci Agrofert, společnosti GEMO OLOMOUC, spol. s.r.o., Nadaci ČEZ, Litovel Free festu a Olomouckému kraji.

více zde:

<http://www.jitrocel.cz/projekt>

<http://www.jitrocel.cz/podporuji-nas>

### **Pro další informace můžete kontaktovat:**

Ing. Stanislav Birčák

Manažer lokomočního centra

JITROCEL - lokomoční centrum, Mozartova 43, 779 00 Olomouc

e-mail: [stanislav.bircak@jitrocel.cz](mailto:stanislav.bircak@jitrocel.cz)

Tisková zpráva v pdf formátu je dostupná v sekci **Aktuality a novinky** zde: <http://www.jitrocel.cz/>